

Optimiser vos relations interpersonnelles grâce à la méthode Arc-en-Ciel Incluant passation du test ARC DISC

Préalables : Avoir la possibilité de recevoir un profil Arc-en-Ciel disc personnalisé simplifié

Objectif : **Apprendre à mieux se connaître** dans ses forces et ses faiblesses en tant que personne et dans sa fonction professionnelle.

Mieux reconnaître les autres (collaborateurs, collègues, gestionnaires) dans leurs forces et leurs faiblesses en tant que personnes et dans leurs fonctions professionnelles afin de mieux interagir.

Mise en garde : La formation ne donne aucun droit de pratique de la méthode en milieu de travail sans l'obtention de la certification auprès du Distributeur au Québec.

Durée : 6 heures

Contenu

- **L'origine de la Méthode Arc-en-Ciel**
- **La Méthode du DISC de William Marston**
 - Les 4 catégories de réactions du comportement humain au moyen de 4 couleurs
 - Les comportements observables
 - Les caractéristiques observables
 - Plénières, exercice en groupe, comment communiquer efficacement selon les 4 catégories de comportement.
 - Notre style naturel de comportements et notre style adapté de comportements. C'est celui que nous choisissons de laisser voir en public afin de s'adapter à l'environnement.
- **La considération de l'approche de Carl Jung à la Méthode Arc-en-Ciel**
 - Les 2 fonctions : La direction que nous donnons à notre énergie
 - Introversion
 - Extraversion
 - Les 4 fonctions : L'importance que nous accordons à l'objectivité, la logique ou la subjectivité le ressenti.
 - La façon l'humain appréhende le monde
 - La manière que ce dernier prend des décisions

- **Le croisement entre le langage des couleurs, la théorie des traits de Marston et la roue de Jolande Jacobi. : La roue Arc-en-Ciel disc**
 - Les 8 types psychologiques d’Arc-en-Ciel
 - Les comportements à développer
 - Exercice : Développer sa flexibilité vis-à-vis des différents types psychologiques.
- **Les Motivations selon Edouard Spranger**

Nous avons vu avec Marston et Jung COMMENT nous faisons les choses, avec les 6 motivations de Spranger, nous verrons POURQUOI on fait les choses.

Chaque type peut se retrouver dans différents domaines spécifiques d’activité correspondant à certaines motivations et à certaines valeurs

- **Mise en situation**
 - Comment reconnaître les 4 comportements humains dans diverses situations.
- **Remise de votre profil Arc-en-Ciel (en option)**

Présentation du consultant formateur

Josée Gélinas détient une formation de l’École de Coaching de gestion inc. et membre de l’ICF (International Coaching Federation). Diplômée de l’Université Laval. Elle détient un Baccalauréat en Sciences appliquées volet consommation et deux certificats: l’un en gestion des organisations et le second en leadership du changement. Elle a œuvré 25 ans au sein d’une institution financière incluant 15 années à titre de gestionnaire des équipes de ventes et des équipes de soutien à la vente.

Maître distributeur de la méthode des couleurs Arc-en-Ciel RH au Québec cela lui permet de comprendre les comportements au travail et dans la vie de tous les jours. Étant reconnue pour son leadership, son dynamisme, sa capacité à vulgariser l’information, son approche humaine et sa facilité à établir des processus de travail, Josée ne laisse personne indifférent.

Elle partage ses expériences de gestion avec les chefs de service, les directeurs et les employés directement sous la forme de coaching transactionnel et transformationnel. Ensemble vous apprendrez à : comment dire les choses; comment amener le changement; comment gérer les conflits, ce qui mobilise une équipe, etc. Elle vous accompagnera dans l’atteinte de leurs objectifs.