

Comment aider les enfants anxieux et craintifs Perfectionnement – RSG

Objectif : Outiller les RSG afin de mieux intervenir face aux enfants anxieux et craintifs.

Durée : 3 heures

Contenu

Introduction et présentation

Les formations offertes dans ce programme sont conformes aux articles 57 et 59 du « Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance » et répondent aux exigences du Ministère qui exige 6 h de perfectionnement annuel pour le responsable en service de garde en milieu familial.

Les sessions sont également ouvertes à quiconque qui œuvre à titre d'éducatrice dans un centre de la petite enfance, dans un service de garde ou dans une garderie qui s'intéresse au développement de l'enfant et qui souhaite approfondir ses connaissances. Dans un tel cas, la sélection de la formation revient au participant, selon ses intérêts.

Contenu

Reconnaître l'anxiété

- Définition de l'anxiété
- Différencier la timidité de l'anxiété
- Les symptômes (physiques et émotionnels)
- Anxiété pathologique ou anormale

Comment intervenir

- Auprès de l'enfant
- Auprès du parent

Contexte d'apprentissage

- Exposés
- Exercices pratiques à l'aide de vignettes cliniques et de cas soumis par les participants