HIVER-PRINTEMPS 2024

Le **CCEG|CCTT** est ravi d'annoncer le lancement de sa programmation de webinaire et de formation pour la saison hivernale et printanière de l'année 2024.

Chaque webinaire ou formation met à votre disposition des outils innovants résultants des initiatives de recherche-action menées avec brio par notre équipe hautement qualifiée de professionnelle de la recherche.

Pour des raisons logistiques, il est à noter que l'inscription demeure obligatoire, même pour les activités dispensées sans frais.

Ces formations enrichissantes prendront place via la plateforme Zoom, vous offrant ainsi la flexibilité de participer depuis l'endroit qui vous convient le mieux.

FÉVRIER



Ce webinaire est destiné aux personnes professionnelles intervenant auprès des personnes aînées dans les organisations communautaires, dans les lieux d'hébergement ou dans le réseau de la santé et des services sociaux. Il vous permettra de :

- Brosser un portrait de la vie sexuelle des personnes aînées dans différents contextes et d'en explorer les mythes.
- Se sensibiliser aux différents enjeux de la sexualité, notamment le bien-être sexuel et la santé sexuelle de cette population.
- Réfléchir à certaines pistes d'intervention visant à favoriser une sexualité pleine et entière, à leurs avantages et à leurs inconvénients.

Le webinaire se déroule en 1 bloc de 1 h par zoom.

- <u>Formatrice</u>: Carmen Lemelin, Ph.D. Psy, enseignante et chercheuse au CCEG|CCTT
- Coût : gratuit
- <u>Durée</u>: 60 minutes
- Dates : Mardi le 13 février 2024 de 12 h à 13 h
- <u>Je m'inscris</u>: https://zoom.us/meeting/register/tJEpdeurrTkuGt3d1wjfHh7ftkSTVSyqWOxX

La violence conjugale ne prend pas sa retraite : démystifier, reconnaître et agir!

Ce webinaire de 60 minutes est ouvert aux personnes qui œuvrent au sein des organismes en violence conjugale et dans des organismes d'aînés, aux enseignants ou professeurs des futurs travailleurs de ces organismes ainsi qu'aux personnes aînées.

Vous en apprendrez davantage sur la violence au sein des couples âgés vivant à domicile en période de confinement et de post-confinement ainsi que les façons de la prévenir et de la contrer. La trousse et des capsules vidéo conçues pour soutenir les intervenants seront présentées.

• Conférencière : Marie-Ève Bédard, Ph.D. en gérontologie

• Coût : gratuit

• <u>Durée</u> : 60 minutes

<u>Dates</u>: 21 février 2024 de 12 h à 13 h

 <u>Je m'inscris</u>: https://zoom.us/meeting/register/tJckceiuqTsuG9Y5Jfmp2l-HfmFhnNfbRDs6

MARS

Équité en santé et prévention lors du vieillissement : comment les conditions de vie peuvent-elles influencer le rapport à la santé et à la prévention ?

Ce webinaire est principalement destiné aux personnes professionnelles intervenant auprès des personnes aînées dans les organisations communautaires ou dans le réseau de la santé et des services sociaux, notamment dans le secteur de la prévention. Il vous permettra de :

- En apprendre sur le concept d'inégalités sociales de santé,
- Mieux comprendre et être sensibilisé à l'influence des conditions sociales et économiques à travers le parcours de vie et le rapport à la santé préventive, notamment en contexte de vieillissement,
- Réfléchir aux pistes d'interventions individuelles et collectives en santé préventive permettant de mieux prendre en compte et réduire les inégalités sociales de santé en contexte de vieillissement.
- Conférencière : Mélisa Audet, Ph.D Gérontologie | chercheure au CCEG|CCTT
- Coût : gratuit
- <u>Durée</u>: 60 minutes
- Date: Jeudi 21 mars 2024 de 12 h à 13 h
- <u>Je m'inscris</u>:

https://zoom.us/meeting/register/tJlvcuqsrjsrEt2lInewREvY813BHRC_t0Gp

AVRIL

L'approche sensorielle auprès des personnes aînées vivant en hébergement - module avancé

Cette formation de 9 heures est accessible à tout intervenant en lieu d'hébergement intéressé à implanter ou à raviver l'approche multisensorielle dans la pratique de son milieu. Aucun préalable n'est requis.

Le programme est réparti en trois blocs répartis sur 5 semaines. Entre les trois blocs, les participants seront accompagnés à expérimenter l'approche dans leur milieu.

- Lors du bloc 1 (3 heures ½ journée) : présentation de l'approche, des principes de l'accompagnement, des étapes et des objectifs de séance.
- Lors du bloc 2 (3 heures ½ journée) : des diverses utilisations de l'approche (salle, chariot, bac), des outils à utiliser et un retour avec les participants.
- Lors du bloc 3 (3 heures ½ journée) : retour avec les participants sur leur expérience, particularités des clientèles, trucs et conseils de la formatrice.

La formation se déroule en 3 blocs par zoom.

- <u>Formatrice</u>: Carmen Lemelin, Ph.D. Psy, enseignante et chercheuse au CCEG|CCTT et Marie-Hélène Blais, Ms.C en soins infirmiers, formatrice au CCEG|CCTT.
- Coût: 160\$ Tarif de groupe: disponible sur demande.
- Durée: 9 heures
- <u>Dates</u>: Mardi 9 avril 2024 de 9 h à 12 h | Jeudi 25 avril 2024 de 9 h à 12 h | mardi 7 mai 2024 de 9 h à 12 h
- <u>Accréditation</u>: ouiJe m'inscris: à venir

MAI

Stigmatisation des personnes aînées avec un TNC

Ce webinaire est destiné au grand public et aux intervenants d'urgence.

En 60 minutes, venez découvrir deux nouvelles formations en ligne pour mieux interagir avec une personne aînée atteinte de TNC et les principaux résultats de la recherche qui ont mené à leur réalisation!

• Conférencière : Marie-Ève Bédard, Ph.D. en gérontologie

Coût : gratuit

• Durée : 60 minutes

Dates : Mardi 7 mai 2024 à 12 h à 13 h

Je m'inscris : https://zoom.us/meeting/register/tJUqd-mgqTotHdwMvEM5DdcrqoENb91HUHJ9

Le placard, c'est pour les balais

Ce webinaire est destiné aux responsables de loisirs de résidence pour personnes aînées, aux bénévoles qui les soutiennent et aux organisateurs communautaires.

En 60 minutes, venez découvrir ce nouveau jeu sérieux et les principaux résultats de la recherche-action qui ont mené à sa réalisation

Conférencière : Marie-Ève Bédard, Ph. D. en gérontologie

Coût : gratuit

• Durée : 60 minutes

Dates : Vendredi 17 mai 2024 de 11 h à 12 h

• <u>Je m'inscris</u>:

https://zoom.us/meeting/register/tJ0ode2gpjsoHtHOhTxHCrNQsHn2nHrXbNnI